

# Programmseite April 2026

Bitte beachten Sie:

- Sind keine anderweitigen Ortsangaben bei den jeweiligen Programmpunkten vermerkt, finden die Veranstaltungen stets in unseren Vereinsräumen (Renzstraße 1, 68161 Mannheim) statt.
- Um besser planen zu können oder auch eine Veranstaltung z.B. aufgrund von Krankheit oder zu geringer Teilnehmerinnenzahl absagen zu können, ist es eine Erleichterung, wenn Sie sich zu der jeweiligen Veranstaltung **im Vorfeld anmelden**.
- Interessierte Frauen sind zu allen Veranstaltungen eingeladen. Wir weisen darauf hin, dass bei der einen oder andern Veranstaltung Mitglieder einen geringeren Teilnehmerbeitrag bezahlen als Nichtmitglieder. **Es lohnt sich also, Mitglied zu werden.**

Der April beginnt sportlich. Frau Schmidt (Telefon 0621/7625321) lädt immer **donnerstags** zum **Körperbewussten Training** ein. Die Übungen beziehen immer auch die bewusste Atmung mit ein. Jede Teilnehmerin macht die Übungen so gut es geht, sodass nicht Leistung, sondern die Freude an der Bewegung und die Erhöhung der Beweglichkeit im Vordergrund stehen. Sie möchten mit Frau Schmidt und den anderen Frauen diese Übungen ausprobieren? Dann kommen Sie an folgenden **Donnerstagen: 2.4/ 9.4/ 16.4./ 23.4. und 30.4 um 10.00 Uhr** in unsere Vereinsräume. Denken Sie an bequeme Kleidung, dicke rutschfeste Socken oder Schläppchen und wenn Sie möchten, Ihre persönliche Trinkflasche.

Am **Montag, 6.4.** trifft sich die Gruppe **Canasta um 14.00 Uhr**. Begonnen wird mit Kaffee und Kuchen. Anschließend bilden sich Kleingruppen, in denen Canasta gespielt wird. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Heinle (Telefon 0621/20295).

Haben Sie Lust, **neue Ideen** für das Programm oder auch für **Benefizaktionen zu entwickeln**? Eine kleine Gruppe Frauen trifft sich, um genau das zu tun. Wenn auch Sie Energie und Ideen in die Vereinsarbeit investieren möchten, stoßen Sie am **Dienstag, 14.4. um 16.00 Uhr** zu dieser Gruppe dazu. Je mehr Frauen zusammenkommen, desto leichter lassen sich Ideen spinnen und umsetzen. Falls Sie Informationen benötigen, wenden Sie sich bitte an Frau Münch (Telefon 0162/8808793).

Es gibt so viele Bücher. Manche machen uns traurig, andere froh, oft schwingen Gedanken noch lange nach. Um so schöner ist es, wenn wir die Gedanken und Gefühle, die wir mit einem Buch verbinden, mit anderen Menschen teilen können. Gelegenheit hierzu bietet der **Literaturkreis** unter der Leitung von Frau Ehret (Telefon 0621/1503665). Interessierte Frauen, die sich zu dem Buch „**Madame Bovary**“ von **Gustave Flaubert** austauschen möchten, treffen sich am **Donnerstag, 16.04. um 15.00 Uhr**.

Am **Montag, 20.4. um 16.00 Uhr** findet die **ordentliche Mitgliederversammlung 2026** statt. Die Einladung und die Tagesordnung liegen diesem Schreiben gesondert bei.

Seit vielen Jahren begleiten Frau Reis (Telefon 0176/63116632) Bücher und Literatur. Durch dieses Interesse und die Freude an der Literatur ist sie auf eine besondere Lesart gestoßen, das „**shared reading**“. Beim „shared reading“ wird gemeinsam z.B. eine Kurzgeschichte oder ein Gedicht laut gelesen, dabei werden immer wieder Pausen gemacht, in denen die Teilnehmerinnen nachdenken, ins Gespräch kommen und zuhören. Sie sind herzlich eingeladen, am **Mittwoch, 22.4. um 16.30 Uhr** diese besondere Begegnung mit anderen Frauen und einem literarischen Text zu erleben. Frau Reis freut sich auf Sie.

Frau Teigesser konnte Frau Kammer vom Eine-Welt-Forum für ein **Referat** gewinnen, die zum Thema „Weltacker 2GO – Interaktive Einblicke in unsere globale Landwirtschaft“ referieren wird. Am **Montag, 27.4. um 10.00 Uhr** besucht uns Frau Kammer, um lebendig und anschaulich über globale Nachhaltigkeit, Gerechtigkeit und die Rolle der Frauen in der Landwirtschaft im Rahmen eines **französischen Frühstücks** zu referieren. Während des Frühstücks verdeutlicht uns die Referentin Zusammenhänge, sodass wir unseren Blick weiten können.

Um etwas besser planen und entsprechend für das französische Frühstück einkaufen zu können, bittet Frau Teigesser um eine **Anmeldung** (Telefon 06209/713762) **bis Samstag 25.4.**